

**CONTRATO 11005352023****ACTA No 5/2023****FOLIOS****ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ****ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA****NIT 830.107.985-1****ACTA DE REUNIÓN No. 5/2023**

Hora:	10:00 a. m – 11:00 a. m	Fecha:	30/06/2023
Dependencia que Convoca	Asociación Profesionales de Colombia.		
Proceso:	Cualificación de Talento Humano		
Objetivo:	Desarrollar las competencias y habilidades de los empleados para mejorar su desempeño individual y colectivo, centrándose en el valor de la gratitud.		

Se realiza reunión entre las áreas de coordinación de San Carlos 1 y San Carlos 2 y el equipo psicosocial de ambas coordinaciones. Se discuten varios temas que podrían ser de utilidad para las agentes educativas, auxiliares pedagógicas, administrativos y coordinadores. Se llegó a la conclusión de que la cualificación del mes de junio del presente año será sobre el tema de la gratitud. Se escoge este tema ya que la importancia de la gratitud contribuye a la esperanza, la resiliencia y el afrontamiento de las crisis. Ayuda a gestionar emociones como la pérdida y el estrés.

Se decidió que, ya que la última semana del mes se están realizando entregas de productos y solución de requerimientos, lo más adecuado sería realizar una infografía y una presentación digital para su revisión de manera asincrónica el día viernes 30 de junio por parte de los diferentes miembros de la UDS San Carlos.

Se realizó una infografía llamativa, la cual fue aprobada por ambas coordinaciones y fue posteriormente compartida al grupo de WhatsApp del equipo de trabajo para su socialización, junto con la presentación de PowerPoint con el contenido a desarrollar. Dicha presentación está compuesta por una serie de retos diarios, siendo el primero, todos los días saludar a una persona de la unidad y entregarle un mensaje de gratitud. El segundo reto consiste en llevar un diario de gratitud con las personas que hayan dejado una experiencia significativa por 10 días. El tercer reto consiste en tener un espacio de reflexión y gratitud para consigo mismo. El cuarto reto será la elaboración de un recipiente con una tapa para introducir mensajes de gratitud y ánimo dirigidos a las diferentes personas que trabajan en la unidad. Al iniciar la semana de cualificación de talento humano, los días lunes, se destapará y se compartirán algunas frases de gratitud que quieran compartir los compañeros en público.

El quinto reto es el paseo de la gratitud. Consiste en designar uno o varios espacios dentro o fuera de la unidad para expresar nuestra gratitud con una persona especial con la que compartamos habitualmente. El sexto y último reto consiste en canalizar el área espiritual de cada docente de tal manera que expresen sus momentos más significativos en un aura de paz y plenitud emocional.

Junto con el envío de la infografía y la presentación, se envía el instructivo sobre cómo desarrollar la actividad de manera adecuada y replicarlo con las familias de los participantes.

Se adjunta la lista de firmas, la infografía creada y un pantallazo de la presentación.

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2023

Hora	Jornada	Fecha:	Objetivo: - Contrato
Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Clara Laverde	San Carlos	APC - Psicología	[Firma]
Israel Arango	San Carlos San Pedro	APC - Psicología	Israel Arango
Laura Cruz	San Carlos 2	APC - Psicología	[Firma]
July Arriola	San Carlos	APC - Psicología	July Arriola
Diana Marcela Bello	San Carlos 1	Agente Educ	Diana Bello
Ana Milena Corte	San Carlos 1	Apoyo P	[Firma]
Nathalia Vanegas	San Carlos 2	Agente	Nathalia
Julia Diaz	San Carlos	Coordinadora	[Firma]
Luz Adriana Penarete	San Carlos	Apoyo pedagógico	Luz Adriana Penarete
Vanessa Carrasquilla R.	San Carlos	Agente Educativa	Vanessa Carrasquilla R.
Silvia Juliana Seelbach P.	San Carlos 1	Apoyo Pedagógico	Silvia Juliana Seelbach P.
Karenth Junco	San Carlos 2	Apoyo Pedagógico	Karenth Junco
Yuly Quiroga Gómez	San Carlos 2	Apoyo Pedagógico	Yuly Quiroga Gómez
Angie Tatiana Muñoz	San Carlos 2	Apoyo Pedagógico	[Firma]
Mabel Supay Castiblanco	San Carlos 2	Agente E.	[Firma]
Angie Victoria Ramírez	San Carlos 1	Apoyo Pedagógico	Vicencia Ramirez
Angie Nathalia Roca	San Carlos 1	Agente E	Angie Roca
Charmy Paola Cruz Romero	San Carlos 1	Apoyo Pedagógico	[Firma]
Paula Camila Godoy	San Carlos 2	Agente E	Camila Godoy
Nancy Maximela Peña P	San Carlos 2	Nutricionista	Nancy Peña
Margenitz Merila	San Carlos 2	Coordinación	[Firma]
Mawisid Conedon	San Carlos	Auxiliar Adm	[Firma]
Leidy Cárdenas	San Carlos	Apoyo Pedagógico	Leidy C

La magia de la Gratitude

¿Para tí qué es la gratitud?

Demos gracias a las personas que nos hacen felices, ellos son los encantadores jardineros que hacen florecer nuestra alma. (Margaret Fuller)

La gratitud, como ciertas flores, no se da en la altura y mejor reverdece en la tierra buena de los humildes (José Martí)

Gratitud significa promover buenas acciones que, por simple que parezcan, pueden despertar el sentimiento de agradecimiento en otras personas, contribuyendo así a generar una espiral positiva de bienestar tanto en nosotros como en nuestro entorno.

Practica un acto de gentileza al día, ayuda a otra persona a través del servicio de forma autónoma es una manera muy eficaz de aumentar nuestra felicidad.

Experimentar gratitud no sólo es beneficioso para mejorar nuestras relaciones personales, también tiene un efecto directo sobre nuestra salud.

Cuando agradecemos estamos más contentos, sonreímos más y, por lo general, somos más amables. Sin duda, todos ellos elementos que contribuyen a que los demás valoren mejor nuestra compañía.

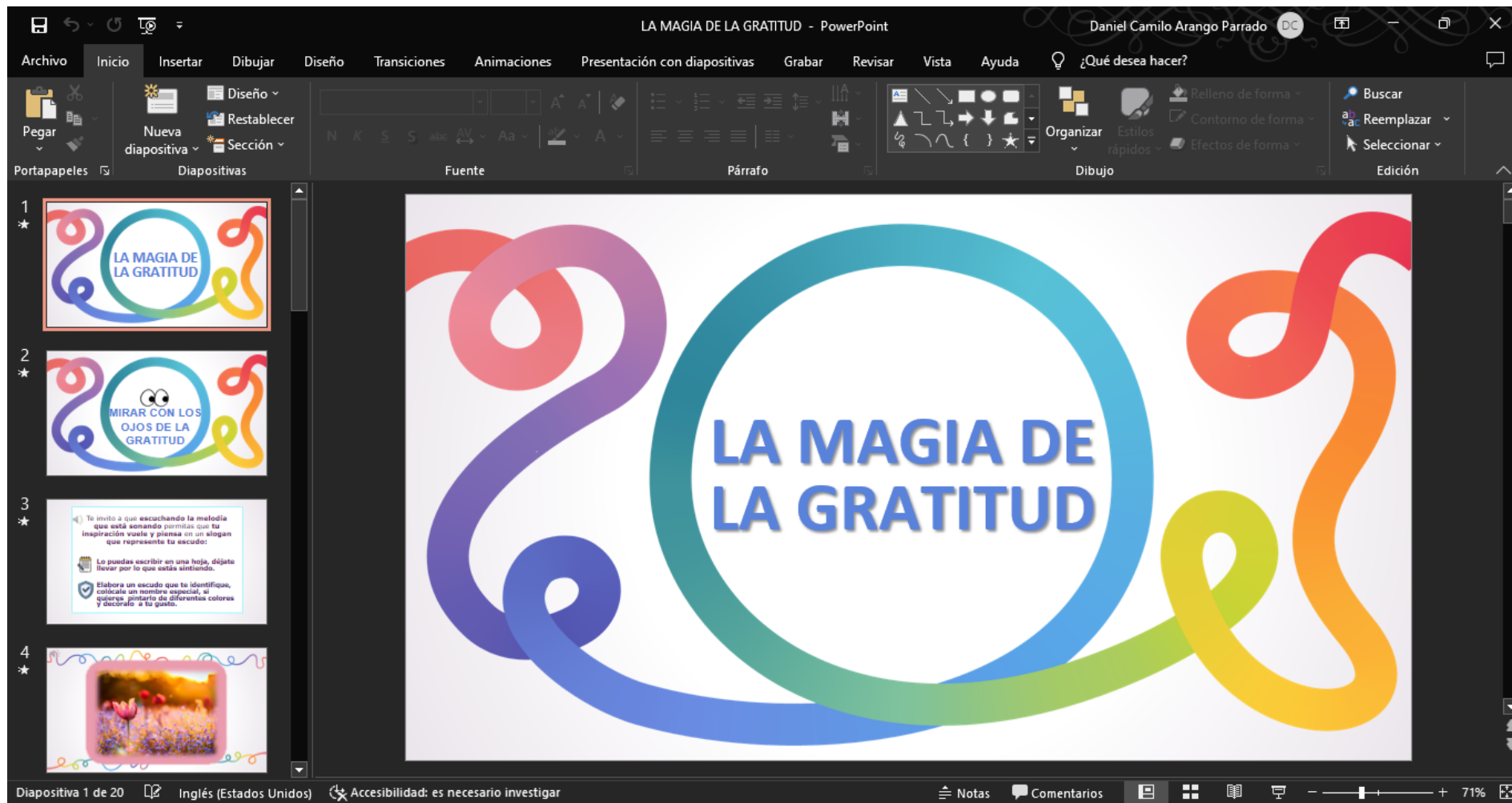
El sentimiento de gratitud es como un cambio de onda hacia la paz interior. La capacidad de relajarse y estar presente se da por sí sola, cuando estamos agradecidos. Miremos, hay tanto por agradecer. Este sentimiento nos protege contra disgustos y amargura y suaviza los reveses inevitables de la vida



Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288

Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620

www.apdecolumbia.com - apdecolumbia09@yahoo.es



Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - apdecolombia09@yahoo.es